
上智大学

法学部

オリエンテーションキャンプ
パンフレット

Orientation
Camp

2020

MEMO

もくじ・オリエンテーションキャンプ注意事項.....	1
学部長挨拶.....	2
クラス担任教員紹介.....	3
第二外国語紹介.....	4～5
履修登録はじめの一步.....	6～7
特別コース・プログラムの紹介.....	8
教科書の入手方法について.....	9
法学部生のリアルな一日.....	10～11
施設紹介	
図書館①.....	12
図書館②.....	13
情報システム室.....	14
紀伊國屋書店.....	15
学食紹介	
ハラルデリ&カフェ.....	16
11号館ラウンジ・9カフェ.....	17
2カフェ.....	18
サブウェイ.....	19
オリキャンスタッフ紹介.....	20～23
履修登録エントリーシート.....	24

注意事項

- ・消灯時間後は静かに過ごすこと。
- ・夜更かし禁止。
- ・教室や宿泊部屋から勝手に移動することや、施設からの外出も禁止。
- ・朝風呂は体調などのやむを得ない理由でスタッフに申し出た場合のみ可能。
- ・喫煙、飲酒は全面禁止。
- ・オリキャンスタッフとの履修相談は当日のみ。

<法学部生あるある>

<学部を言うと弁護士になるの?と聞かれる。> 1



MESSAGE

学部長挨拶

ようこそ、ソフィア・ローに
法学部長 小幡 純子

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

法学部の教員・スタッフを代表して、心より歓迎します。

いよいよ、皆さんの大学生活が始まります。縁あって、ソフィアのロー・ファカルティに入学されたのですから、この四谷の地で、新しい出会いとともに大いなる叡智を存分に体得して、充実した、満足感のある日々を過ごしてください。皆さん一人ひとりにとって、大学生活に期待することは各人各様だと思えます。かねてから興味を抱いていた法や政治の学びに期待を寄せていたり、スポーツや音楽、弁論などのサークル活動に打ち込みたいと思っていたり、また、海外留学に行って、グローバルな視野を広げたいと考えていたり、あるいは、入学後、新しい出会いの中で、自分の目指すことを決めようと思っている方もいるかもしれません。

大学生活は、皆さんご自身の意思・意欲によって、その期待にこたえ、光り輝くすばらしい場となることでしょう。

もちろん、大学生の本業は、勉強して、法学部修了にふさわしい叡智を身につけることです。高校までと異なり、授業の取り方、コースの選択など、そのほとんどが自由で、皆さんご自身の意思と責任で決めなければなりません。ぜひ、各人が、自分のやりたいこと、将来の進路をしっかりと見極めて、自分に合った充実した大学生活を自ら創出してください。

さて、これから、オリエンテーション・キャンプです。皆さん一人ひとりの光り輝く大学生活の第一歩となるよう、有意義に過ごされることを願っています。

第二外国語紹介

大学生は英語のほかにもうひとつ言語を学ぶ。いわゆるこれが第二外国語である。第二外国語に対するモチベーションは人それぞれであるが、多くの言語を知っていて損はないのでぜひ自分好みの言語を見つけて一生懸命学んでほしい。法学部の場合、ほとんどの人が二年間履修することになるので第二外国語選びは慎重に行うことをお勧めする。（楽単の噂ばかりを参考にしてはいけない！）以下の13言語から選べる。

<中国語、フランス語、スペイン語、イタリア語、ドイツ語、ロシア語、ポルトガル語、アラビア語、フィリピン語、インドネシア語、日本語>

中国語

中国語は英語につぎ、世界第二位の話者数を誇る。中国語には北京語、上海語、広東語などといった方言があり、上智大学の第二外国語においては現地の学校と同じ普通話を学ぶ。漢字が分かる私たちには一番親近感がある言語であり、字を見ればなんとなく雰囲気理解することが出来る。しかし、発音が非常に難しい！途中でめげずに、「なんて素敵な、音楽みたいな言語なのだろう」と思えたのならあなたの勝ち。先生によって会話を重視する先生、読み書きを重視する先生など様々なため、テストについては一概には言えない。一クラスは30人弱で、2人の先生が交代で授業を行う。日本人の先生もいるし、中国人の先生もいる。中国人の先生でも、説明は日本語で行ってくれるので、しっかりと理解することができるため心配は無用である。

スペイン語

スペインのみならず、ラテンアメリカ諸国でも使用されているスペイン語はその母国語話者数が英語をもしのぐ。国連公用語にも指定されているのがこの言語であり、近年その人気はますます高まっている。母音がa,e,i,o,uのみなので発音は日本人にとって簡単であり、ただローマ字読みをするだけでネイティブから「発音上手だね。」といわれてしまうほどなのである！しかし日本語にはなじみのない男性名詞や女性名詞の概念があったり、アホみたいに活用のある動詞を扱わねばならなかったりする。幸運なことに例外は少ないためコツさえ掴めば対処が可能であるし、単語も英語と似ているものが多いため内容把握も苦ではない（だが、たまにまったく違う）。

第3外国語

必修などの時間割とかぶりが無い場合、第3外国語を履修することも出来る（テストは大変だけど）。英語と第二外国語として選択した言語に飽き足りない場合やタイ語やスワヒリ語など、開講されてはいるものの法学部では第二外国語として履修できない言語について学びたい場合に履修する。なお単位としては全学共通一般科目として換算される。

フランス語

東京オリンピックの誘致で日本が演説をしたときの言語は実は英語ではなくフランス語であった。それほどフランス語は公式の場で重宝される言語であるため、将来世界で活躍したい人にはおすすめだ。それだけでなくフランスは魅力的な歴史、建造物、文化をもっているため学ぶべきことがたくさんあるといえる。フランス語の難しいポイントは、日本語にない発音があること、名詞に女性名詞・男性名詞があり、形容詞などの語尾がそれによって変わることなどである。履修者は決まって「フラ語むずい。」という。授業は日本人とネイティブの先生が交互に行い、テストは筆記と会話どちらもある。会話のテストは自分たちで書いたスクリプトを見ながらできる授業もある。

イタリア語

一時期「アモーレ」で話題となったイタリア語である。イタリアというのは、比較的温暖な気候と長い歴史を持つ文化の遺産によって観光地としての魅力も多い。音楽用語ではイタリア語がよく使われているため、音楽をやっている人にはなじみやすい言語かもしれない。イタリア、スイス、モナコ共和国で公用語とされており、他のラテン言語と似たような発音、文法を持っているのが面白い。ほかの言語に比べて発音が比較的聞き取りやすいのが特徴であり、その美しい響きから思わずイタリアに住みたくなる。しかし、名詞の性と数によって動詞が変化することもあり、文法の学習が非常に大変である。

ドイツ語

言語の実用性ばかりが重視されるこのご時勢であっても、いまだ大学生に根強い支持を受けているのがこのドイツ語である。ドイツ以外でドイツ語が話されている地域を聞かれたら、パツとは思いつかない人が多いだろう。しかし、ヨーロッパ1の経済大国であり、ソーセージ、ビールやサッカーなどの文化を誇っているドイツとその言語を学ぶ意義は大いにある。哲学や文学もドイツから発信されたものが多く、魅力的な歴史も持っている。男性名詞や女性名詞、中性名詞などの概念やリスニング、文法が難しいものであるが、履修者は何事も勉強すれば大丈夫だと語る。（全部そうだろう。）履修者がそこまで多くないため、クラス仲がよくなるのは良い。

コリア語

地理的に隣に位置する韓国から太古からさまざまな影響を受けてきた日本では今日でも韓国人観光客が多い。そのためこの言語を知っていて損はない。ハングルはわかりやすい規則に基づいているので容易に習得できるが、発音に関して言えば日本語にないものがあり、そこが難しいポイントである。また単語も日本語と似ているけれど、意味が全く違うなど、イメージで覚えにくいところもある。先生は日本人とネイティブの二人で交互に授業を行う。小テストの名前をハングルで書かないとマイナス2点されるという話もある……。ただ、K-POPが好きなど、韓国に強いと楽しく学ぶことができるうえ、韓国へ旅行をした際に、実際に現地で使えたのが嬉しいという声は多くみられる。

ロシア語

ロシアといって諸君は何を思い浮かべるだろうか。ボルシチ、ピロシキ（風呂敷ではない。）、プーチン、美男美女…。人それぞれである。ロシア語は話者数が日本語よりも多いうえ、国連の公用語として認められているため世界で役に立つことは間違いない。語順が比較的自由的な点が日本語に似ており、発音に関して表記どおりであるため慣れれば平気である。しかし表記どおりといってもそもそも使用するのはキリル文字であるから注意が必要だ。巻き舌も必要になる。地獄のロシア（某外国語学部）の異名のインバクトのせいで第二外国語としての選択者が少ないように思われるが、外国語学部と第二外国語では話が違うのであまりびびらないでほしい。

アラビア語

アラビア語というとあまりなじみがないように思われるが、キャンディー、アルコールなどの言葉はいずれもアラビア語起源である。主に中東やアフリカ諸国で使用され、今後の発展が大いに期待できる言語だ。しかしながらその発音、文字は日本人にとってどちらも難易度が高い。日本語にはない特殊な発音や切れ目のわかりにくい文字がそう思わせる所以である。だが、イスラームに興味がある人にとって、アラビア文字が読み書きできるようになる面白さは計り知れない。アラビア語の新聞やコーランが読めるようになる。ひとつ注意しなければならないのは、実はアラビア語は話し言葉と書き言葉が全然違うのだが、上智では主に書き言葉を学ぶ。つまり、会話の習得は難しい部分もある。

インドネシア語

インドネシア語は主にインドネシアで利用されている。ASEANに加盟しているインドネシアの経済成長は近年好調で、今後の展望が期待できるのは疑いない。インドネシア語はときどき発音で苦労することもあるが、基本的にローマ字読みでOKである。文法においても英語のような動詞の活用が存在せず、過去現在未来全て同形の動詞を用いる。日本語でさえ過去形に「～った。」を使うなどする変化があるのだから、変化がないとすれば習得は圧倒的に容易であるといえよう。しかしながら数字などではなじみのない単語が多く、それらを覚えるのは結構大変である。先生にもよるが、ゲストスピーカーを招いて講義をしてもあったこともあり、それが大変有意義であった。

ラテン語

現代ではあまり使われていないラテン語であるが、この言語の秘めたる魅力は数知れない。ラテン語は古代から使われており、非常に長い歴史をもった言語である。言語消滅の危機に度々見舞われるも、その苦難を乗り越え、各種文献を通し今日に続く多様な文化を残してくれたのである。日常では使われていない言語であるため、授業では文法を主に扱うが、英語やドイツ語の語彙を学ぶのにも役立つし、ロマンス諸語の起源をたどれるのが楽しい。日本語や英語にはなじみのない活用を覚えること、読むのにすごく時間がかかることが大変であるが、それらができたときの喜び、嬉しさは計り知れないうえ、やりがいも感じられる。

ポルトガル語

ポルトガルはもちろん、ブラジルやアジア、アフリカの一部の国でも公用語として定められているポルトガル語は、日本にもかかわりがある。例えば、金平糖、天ぷら、合羽、かるた、パン…これらはすべてポルトガル語が由来なのである。思い起こせばキリスト教の関係で江戸時代の日本と長く交流が続いていた国であるうえ、イスラム圏との親交からさまざまな文化が入り混じった大変魅力的な国なのである。発音はローマ字を表記どおり読むようなイメージだが、一つ一つに独特の発音の仕方があり、英語とは度々異なるため最初は少し戸惑うと思われる。文法面においても男性名詞、女性名詞に分かれており、活用も存在するため、覚えることはそれなりに多いといえよう。

フィリピン語

たくさんの島々から形成されている国、フィリピンではかつて80を超える言語が話されており、相互間の意志表示を行うための言語がなかった。そこで、タガログ語を基本とした言語が国語として定められ、改称され、フィリピン語として知られるようになった。現在ではこのフィリピン語が、全国の教育機関や商業の場において用いられている。上智大学の第二外国語で学ぶフィリピン語も、このフィリピン語を学ぶ。基本的にローマ字読みをすれば、文章を読むことが出来るので、発音は非常に簡単であるといえる。しかし、動詞の活用が複雑であるのは大変である。一クラス約10人で先生は一人と非常にアットホームであるため、家族的な雰囲気を好む人にはおすすめの言語になる。

日本語

留学生向けに、日本語も第二外国語の選択肢の中にある。もちろん日本人の学生は履修することが出来ない。一瞬何かを期待した人には「はっはっは、残念だったな！」の言葉を送ることとする。という話はさておき、この日本語の授業では、スピーチの仕方やレポートの書き方など、大学生活の中で想定される内容の日本語を取り扱う。法学部ということもあり、日本語が大変重要であるため履修している人はそれなりに多い。一クラス先生一人に対して、学生が最大20人と小規模なのが特徴で、レポートの修正においては、先生にアドバイスをもらったり、一緒に直したりするなど、先生との距離も近い。テストはないが、レポートやスピーチによって評価されるため、課題が非常に多い。

履修登録はじめの一步

大学では、自分の好きな授業をとることができます。「でも、必修とか、選択必修とか、一般教養とか、単位とか、色々ありすぎてそもそもよくわからないよう...！」そんなあなたも、ここを読めば大丈夫！みんなで一緒に初めの一步を踏み出しましょう。

①用語の意味を理解しよう

- ・ **必修科目**...必ず取らなくてはいけない科目
 - ・ **選択必修科目**...必ず取らなくてはいけない科目であるが、いくつかの決められた授業の中から自分で選択できる科目
 - ・ **選択科目**...自分で取りたい授業を選んで履修することができる科目（4年間で取らなくてはいけない単位数を満たせればok）
- ・ **単位（数）**...各授業、履修要覧やシラバスに「○単位」と表記があり、その授業を履修し一定の成績を満たすと「単位」がもらえる。「単位」は各学科や科目ごとに4年間で取らなくてはいけない数（単位数）が決まっており、それを4年間で満たすと卒業が認められる。成績が授業態度やテストなどの成績によって評価（A,B,C,D,F）され、「単位」は評価のA,B,C,Dまでの人に与えられるが、F だとももらえない。いわゆる「落単」である。仮に必修科目が評価Fで、「単位」がもらえなかった場合は来年度などにもう一度、再履修をする必要がある。

全学共共通科目；上智の全学部、全学科、全学年が共通でとれる科目のこと（他学科の人と学ぶことが多い）

- ・ **必修**...ウェルネスと身体
- ・ **選択必修**...キリスト教人間学
- ・ **選択**...各自、履修要覧の全学共通科目のページから自由に選択。一般教養科目と呼ばれる。

語学科目；英語

- ・ **必修**...ACADEMIC COMMUNICATION 1（春学期）
ACADEMIC COMMUNICATION 2（秋学期）

第二外国語はなぜか
学科科目にカウントされる。

学科科目；学科ごとに取らなくてははいけない科目

- ・ **選択必修語学科目**...英語以外の語学科目（第二外国語）
- ・ **必修**...履修要覧の学科別ページに載っている、学科ごとの必修科目（A群）
- ・ **選択必修**...履修要覧の学科別ページに載っている、学科ごとの選択必修科目（B群）
- ・ **選択**...履修要覧の学科別ページに載っている、学科ごとの選択科目（C群）

それぞれの科目は、すべて4年間で取らなくてははいけない単位数が決まっている。自由選択科目でも4年間で取らなくてははいけない単位数は決まっているので、それを満たせるように履修を組むのがポイント。

6 <「あれ、お前地環（ちかん）だっけ？」>

②履修登録の手順

「大学の授業の仕組みについて、前のページで理解はしたよ！でも、履修登録何から手を付けたらいいのかわからない.....！！」そんな時は、下の手順を参考に、学事センター発行の履修登録クイックナビを並べながら、進めていこう。

【オリエンテーションキャンプ中】

①必修の科目を履修登録する。

必修科目は学科によって違うので、別紙を参照してね。

②「キリスト教人間学」の授業のなかから、自分がとりたい授業順位をつけてエントリーする。

③自己言語登録をする（第二外国語のこと）。

（第二外国語を決めないと、次のステップにすすめないよ。p.4.5を参照に決めよう！）

④登録した第二外国語を、＜火曜日4限・金曜日4限＞で開講されている授業の中で優先順位をつけてエントリーにかける。（基本的に週2回のうち、一人が日本人、もう一人がネイティブであり、ペアになっている。）

⑤必修の授業と被らないようにその他の授業を選び、登録する（一般教養科目など）。

【自宅に帰ってから】

①プレイスメントテストの結果が出次第、ACのクラスが発表されるので、それを登録する。

②抽選科目の結果が出次第、登録を完了させる。

履修登録の本当にあった怖い話・・・

・「イタリア語を第二外国語に選んだんだけど、自己言語登録するのを忘れてて、一般教養扱いになってました。気づいたのが早かったからよかったけど、そのままだったらどうなったことか.....！」

・「第一希望の第二外国語に抽選で落ちちゃって、必修との兼ね合いで他の言語にしなくちゃいけなくなっちゃったの。でも、全く考えてなかったから、かなりてこずったし、そのせいで一般教養もかなりはずれちゃいました。」

・「上智の第二外国語にスペイン語はないと思って、フランス語を選んでしまいました。イスパニア語がスペイン語のことだったなんて...！」

特別コース・プログラムの紹介

G C P (グローバル・コンピテンシー・プログラム)

近年のグローバル化の傾向にあわせ、一定の成績・語学力の基準を満たした学生に対して、よりいっそうの教養を身につけられるプログラムが存在している。コースは4つに分かれており、「国際協力」、「グローバルビジネス」、「グローバルメディア」、「グローバルアクション」となっている。このコースで指定された授業を履修したり、このコース特有の開講授業を受けたりしてプログラムの修了を目指す。詳しい説明は履修要覧共通編や説明会などを参照してほしい。秋(10~11月)に申込期間となるので口ヨラをきちんと確認しなければならない。

A Q U I L A (アキィラ)

読み方がいまいち分かりづらいが、これは「アキィラ(多く人はもはやめんどくさくてアキラ)」と読む。ラテン語で「鷲」という意味らしい。今年度からは、国際関係法学科の学生に加えて、一定の条件を満たした法律学科・地球環境法学科の生徒もこのAQUILAというコースに登録できる。AQUILAというのは、いわば法律科目を英語で学ぶコースである。このコースに登録しなくても英語で実施される法律科目を履修することは可能であるが、定員が定められている授業や法学部特設の海外短期研修などに関してはAQUILA生が優先的に抽選に入れるという特権がある。また、コースの成績優秀者は奨励金がもらえるとのこと。詳しい話は履修要覧学科編や上智大学のホームページを参照してほしい。注意事項も地味に多い。コース登録に関しては秋(昨年は10月)に口ヨラの掲示板に掲載されるので興味のある人はアンテナを張っているべし。

地球環境法特修コース認定

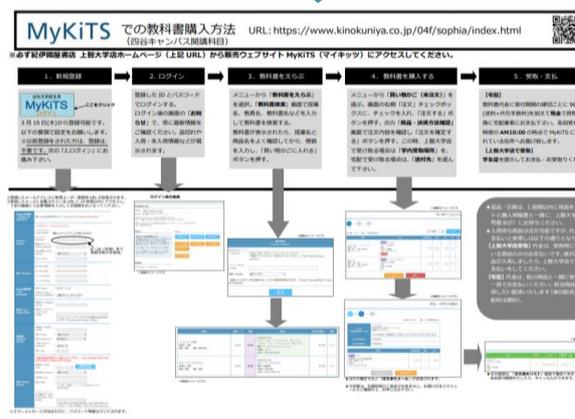
法学部では、地球環境法特修コースの認定を行っている。これは、地球環境法学科以外の法学部生も認定を受けることができる。認定を受けるためには、コース申請の資格条件を満たす必要がある。必要条件や手続きの仕方など、詳しくは履修要覧を参照していただきたい。

教科書 入手方法について

MY KiTS (マイキッツ)

このシステムは3年前から導入されたもので、
大学推奨の教科書購入方法。(まあ紀伊國屋書店で
す。)

このMY KiTSの登録方法は、
「<https://www.kinokuniya.co.jp/04f/sophia/index.html>」から確認
すること。写真は昨年のホームページに載っていた登録方法

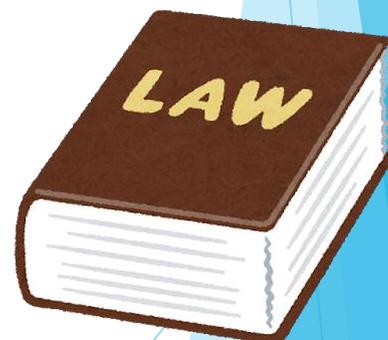


・授業名を入力するだけで必要な教材が分かり、そのため違う教科書を買ってしまう心配もなし。

- ・自宅配送が可能。(送料別 ¥760)
- ・上智大学の学生向けに価格割引あり。

※注意点

- ・販売日程の細かいスケジュール確認が必要。
- ・ある一定の時間を境に受け取りの日時が変わってくるため、事前に計画して注文する必要あり。(昨年はAM3時)



そのほかにも、普通の書店で買うもよし、先輩や知り合いなどから譲り受けるもよし！

法学部生のリアルな一日

↓法学部生に聞きました！ 大学生の実態！

Q1. 住居形態は？

- 1位 実家 71%
- 2位 一人暮らし 22.4%
- 3位 寮 6.6%

実家暮らしが楽だとは思いつつも、一人暮らしの人を見つけると羨望の眼差しで見つめてしまうのが世の定理。泊まりにいく計画が自然と生じるが、実現するのは大体秋以降。

Q2. 付き合っている人はいますか？

- はい 35%
- いいえ 65%

回答数が増えるたび「はい」のパーセンテージが下がっていったことで有名なこの質問。最後の方で持ち直した。大学生＝彼氏・彼女ではない！ 諸君も心せよ。

Q3. バイトをいくつしていますか？

- 0個 14.2%
- 1個 48.6%
- 2個 26.2%
- 3個 7.1%
- 4個以上 3.8%

1個か2個にしている人が多数。勉強やサークルなどの兼ね合いで考えれば妥当ともいえる。始めるタイミングとしては、大学生活の1/3頃に慣れてからをお勧めする。

Q4. バイトの職種は？(複数回答可)

- 1位 飲食 48.7%
- 2位 塾講師・家庭教師 35.5%
- 3位 ホテル・フライダル 8.2%
- 4位 アパレル 5.7%

その他: イベント、コンビニ、タワーレコード、事務、温泉映画館 など
定番なものが多い上位を独占した。なじみやすい飲食や自給の高い塾講師やホテル関連の人気が高い。バイト探しはサイトで検索するもよし、友達紹介もよし、である。

国際関係法学科 S. Mさん(実家)

大学生になってはじめてメイクを始めた。

満員電車でただ耐える。本を読む。

友達とご飯！学食が多い。

図書館で課題やる。

早く！ご飯も軽く食べる。

演劇サークル(劇団森)大学から演劇始めたけどすごく楽しい！

ZZZ

身支度

電車

1限

2限

昼休み

空きコマ！！

4限

移動

早稲田のインカレ

電車

自由

ZZZ

地球環境法学科 K. Yさん(寮生活)

身支度

電車

100円朝食

1限

2限

昼休み

3限

移動

バイト

買い物とか

ご飯

課題とか

自由

自由

ZZZ

4:30からアラームをかける。睡眠の質が…。

はしごすることもある。

LLCの外国語コミュニケーションをやっている。

キッチンカー好き。

家庭教師！

寮の友達とおしゃべりもする。

自炊する！！

彼氏と電話。(なげえ!!!)

Q5. サークルはいくつしていますか？ 0個 13.7% 1個 44.8% 2個 24.6% 3個 12.6% 4個以上 4.4%

サークルは部活とは異なり、緩いものがほとんどであるため掛け持ちする人が多い。だが、活動頻度やきつさはピンキリであるためきちんと見学に行くことをお勧めする。大学から新しいことに挑戦する人は結構いる。

100円朝食 @9カフェ たまごサンド美味い	ZZZ	7		読書	06. どんなサークルに入っていますか？ (複数回答可) 1位 スポーツ 52.1% 2位 文化系 41.1% 3位 アカデミック系 19.6% 4位 ボランティア系 6.7% その他 11.7% 大学に入るとスポーツをする機会はなかなかないため、とりあえずなんかしらのスポーツをやる人が多い。高校の部活と同じ活動はもちろん、新たな活動を始める人もたくさんいる。
	登校	8	支度		
	1限	9	電車		
しみち通りや市ヶ谷、赤羽に食べに行くのもあり	1限	10	1限	読書 or 塾の課題	07. 睡眠時間は？ 4時間未満 2.2% 4時間以上6時間未満 44.2% 6時間以上8時間未満 44.3% 8時間以上10時間未満 4.4% 10時間以上 4.9% 大学生は寝てばかり...という世間のイメージとは異なり、かなりアクティブなのが上智生。ちなみに授業中の睡眠時間は含まれていない(多分)。
	自由 & 昼食	11	2限		
	3限	12	昼食		
ACやZ外がメイン、仮眠のときもある	3限	13	自習	移動しつつ仮眠	08. 通学時間は？ 0分以上15分未満 6.6% 15分以上30分未満 14.8% 30分以上1時間未満 42.6% 1時間以上1時間半未満 26.7% 1時間半以上2時間未満 8.7% 2時間以上 0.5% 1時間未満の人が多かった。四ツ谷という立地から、朝は満員電車に乗る人が多いのだが、それに耐える時間の限界なのかもしれない。
	課題	14	4限		
	夕食	15	4限		
大学から歩いて15分の高級居酒屋でバイト 一緒に働こう！	3限	16	自習	司法試験対策用の塾に通っている。通称ダフスク。	09. Mac派ですか、Windows派ですか？ Windows派 69.4% Mac派 30.6% 大学生の必需品パソコン。レポートもパソコンから提出することが多いため自分用を1台持っておくことをお勧めする。こっちが絶対いい！というのはないが、周りに使っている人が多いWindowsなら充電器を忘れたときや困ったときに友達に頼りやすい。
	バイト	17	4限		
	塾	18	自習		
賄いあるよ〜めっちゃ美味い	バイト	19	塾	至福のとき	
	賄い & 帰宅	20	電車		
早く寝たい	賄い & 帰宅	21	アニメ	次の日は超絶長く寝る！	
	ZZZ	22			
		23	電車		
		24	アニメ		
		25			
		26	読書		
	ZZZ	27	ZZZ		

施設紹介

★図書館★①



蔵書数

上智大学には約110万冊の図書、雑誌1万1000誌、新聞100誌が所蔵されている。そのうち約90%以上の本を実際に手に取って試読することができる。

1階には世界中の新聞80誌ほど集めたコーナーもあるので、ぜひ見に行ってみるべし。

借り方

図書館に設置されているコンピューターからOPACを利用して自分の借りたい本を探すことができる。見つからない時は1階にあるレファレンスカウンターでも聞くことができる。借りたい本が見つかったら、1階にある自動貸出機で簡単に借りることができる。学部生は2週間で10冊借りることが可能。

ジャンル

地下1階、地下2階には学部の1～2年生がレポートを書いたり、勉強したりするのに適した入門レベルの図書が約22万冊所蔵されている。専門性の高い図書は2階には理工系、4階から9階には人文・社会系の図書がある。図書以外でもCDやDVD、ビデオテープも視聴することができる。



ルール

図書館に入館する際、また本を借りる際は学生証が必須。利用する際は必ず携帯すること。図書館では飲食は禁止。(ペットボトルや水筒など、ふたがついたものは可) また、自習している人もたくさんいるので、静かに過ごすこと。

★図書館★②

ラーニングcommons

グループ発表の準備など、複数人で話し合いながら学習することが可能なスペース。パソコンやホワイトボードの貸し出しも行われていて、多様な学習スタイルで勉強することができる。

奥の一角にある学習支援席では、大学院生による無料の学習相談も行われており、レポート課題や論文の書き方などを教えてもらうことができる。



自習スペース

1942席!!!とても静かなので空きコマやテスト前の自習におすすめ。ブースがあるものや丸いテーブルのものなど、様々なタイプの机があるのでお気に入りの場所を見つけてどんどん活用してみよう。



詳しい情報は公式サイトをチェック!!!!

★情報システム室★

図書館2階、2号館地下、3階などにコンピュータールームがあり、課題や調べものを自由にすることができる。台数も豊富なので、どんどん利用しよう！



LOYOLA

LOYOLAは履修登録や大学からの連絡、アンケート回答などが行われるため、上智生ならば必ず使いこなさなければならないもの。特に掲示板は確認必須。詳しくは専用パンフレットで確認すること！

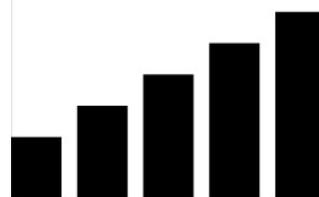
Moodle

授業で使用するレジュメをダウンロード/プリントアウトしたり、課題を提出するときに使用する。学期初めには必ず履修する授業をMoodleでレジュメの有無などを確認すること。



Sophia Wi-Fi

図書館を含む学内にはSophia Wi-Fiという無線LANが存在！
Moodleと同じパスワードとIDで利用可能。情報システム室や図書館などで利用方法を確認できる。



14 <はじめて法学部っぽいことを言えたときのセリフ>

★紀伊國屋書店 上智大学店★



《場所》 上智大学四谷キャンパス 2号館
地下1階

・《営業時間》 *月～金：10時～18時 *
土：10時～14時（不定期）

何が売っているの？

正門を入れて左手の2号館の地下1階にある本屋さん。一部の教科書（新学期開始頃）、書籍類の他、TOEFLなどの語学の参考書や、文具、お菓子や、ソフィアグッズを扱っており、上智生の多くが着ているSOPHIAの文字入りトレーナー（通称ソジャー）も右手奥の売り場にて販売している。書籍、文房具ほか割引あり（一部、対象外品あり）。1番人気のフード付きのトレーナーをはじめ、フードなしのものやTシャツ、ズボン、キャップなど種類もあり、カラーバリエーションも豊富。ロゴの色だけでも何種類もあるので自分が好きな色の組み合わせを見つけよう。

※ソジャーの購入は、入学直後は品薄状態となるため注意が必要。



このようなものも、あるよ！

タイツ・ストッキング・メイク落とし・リップクリーム・制汗剤・スタイリング剤・ヘアゴム・カミソリ・洗顔フォーム・ハンドソープ・歯ブラシ・歯磨き粉・マスク・救急セット・紙コップ・紙皿・ポリ袋・履歴書・コピー機のインク・コピー用紙・電卓・ダビング用CD,DVD・マウス・USB 他

なお、紀伊國屋正面には600円の証明写真機も設置。



学食紹介

ハラルデリ&カフェ

2016年9月に、国籍や宗教などの多様化にさらなる対応を図る施策の一環として、ホフマンホール4階にハラルフード専門の東京ハラルデリ&カフェがオープン。使う食材や調理器具に至るものまで完全にハラル対応。



約80席しかないのでお昼休みは大変混み合う。朝は8:00~10:00までモーニングメニュー。ランチは350円というお手頃な値段で2種類のインドカレーと焼きたてのナンを食べられることが魅力！カレー以外にも、唐揚げやハンバーグやミートソースパスタなど豊富なメニューを取り揃えている。

★新聞でも紹介されました★

- ・食堂でハラル対応のメニューを出す大学は多いが、専門の食堂を備える例は珍しい。（日本経済新聞2016/9/28）
- ・日本イスラム文化センターによると、都内の大学ではハラルの食事を提供する食堂はあるが、専用食堂はおそらく初めてという。（朝日新聞2016/9/28）



日本経済新聞

11号館ラウンジ

地下にある約500名を収容できる食事スペース。

ここには定食・丼もの・麺類などのメニューを中心にした食堂と軽食・お菓子・飲み物などを購入することができるコンビニがある。

コンビニは2016年の9月にリニューアルしたばかりで、商品のラインナップも豊富！昼は部室が近いことから体育会の人で混み合っている。

オススメはソフトクリーム！季節ごとにまったく予期せぬタイミングで変わるため、さまざまなフレーバーを楽しむことができる。



9カフェ

9カフェは上智の中でも新しく綺麗な施設。販売されているパスタや手作りコッペパン、ケーキも学生の間では美味しいと評判。またお昼の時間にはハラルデリ&カフェのお弁当なども販売される。電子レンジやポットも備えているので、持ち込んだものも食べることができる。また、462名を収容でき、コンセントもあるので空きコマなどにパソコンで作業をしたり、集団で作業や談話をしている人も多くみられ、学生の居心地のよい場所になっている。



100円朝食@9カフェ

上智には上智大学講演会のご支援によって成り立っている「100円朝食」というものがある。これは朝の時間帯に100円でご飯が買えるという、ありがたいシステム。次ページも100円朝食を紹介しているのでぜひ利用してみるべし！

9カフェはコッペパンとドリンクが選べる！



いちごジャム
コッペパン

100円朝食@Sカフェ

6号館の1階にはSカフェという小さなカフェがあり、そこでも100円朝食が販売されている。サンドイッチとドリンクが選べる！



エビアボカド
サンドイッチ

2カフェ

2号館5階にある食堂、通称『2カフェ』。

600席を越える収容力があり、屋上にあるテラスの267席を含めて上智の食堂で最も大きい。

うどんやデザートなど軽食から、カツカレーやラーメンなどボリューム満点のものまで、幅広くかつ豊富なメニューが揃っていて、迷ったときにオススメできる1番の場所。

2018年秋学期からリニューアルオープン!!!おしゃれな食堂に!!!

食堂の反対側には食券なしで利用できる店があり、日替わりパスタやパン、ホットスナックなどを販売している。



また毎日11時~18時の間は六階部分の屋上テラス席が解放されている。
四ツ谷全体が見渡せる日当たりのよい場所とあって、特に春・秋は利用者が多い。



天気の良い日には富士山も見える!

サブウェイ

2カフェと同じく2号館5階にあるのが世界的にも有名なサンドイッチ店の『Subway』。

店員さんオススメのサンドイッチが美味しいのはもちろん、パン、具材、ドレッシングなどを自由に変えて自分好みのサンドイッチを追求できる楽しみもあり学生に人気！

ちなみに『Subway』とは地下鉄の意味ではなく、サブウェイ特有のサブマリンサンドを『the way you like it』、自分の好きなように作れるという意味♪



100円朝食@2カフェ・サブウェイ

朝の8~10時限定で、2カフェ、サブウェイ共に100円朝食というものがある。これも前ページで紹介済みの100円朝食同様、上智大学後援会のご支援で成り立っているものです。

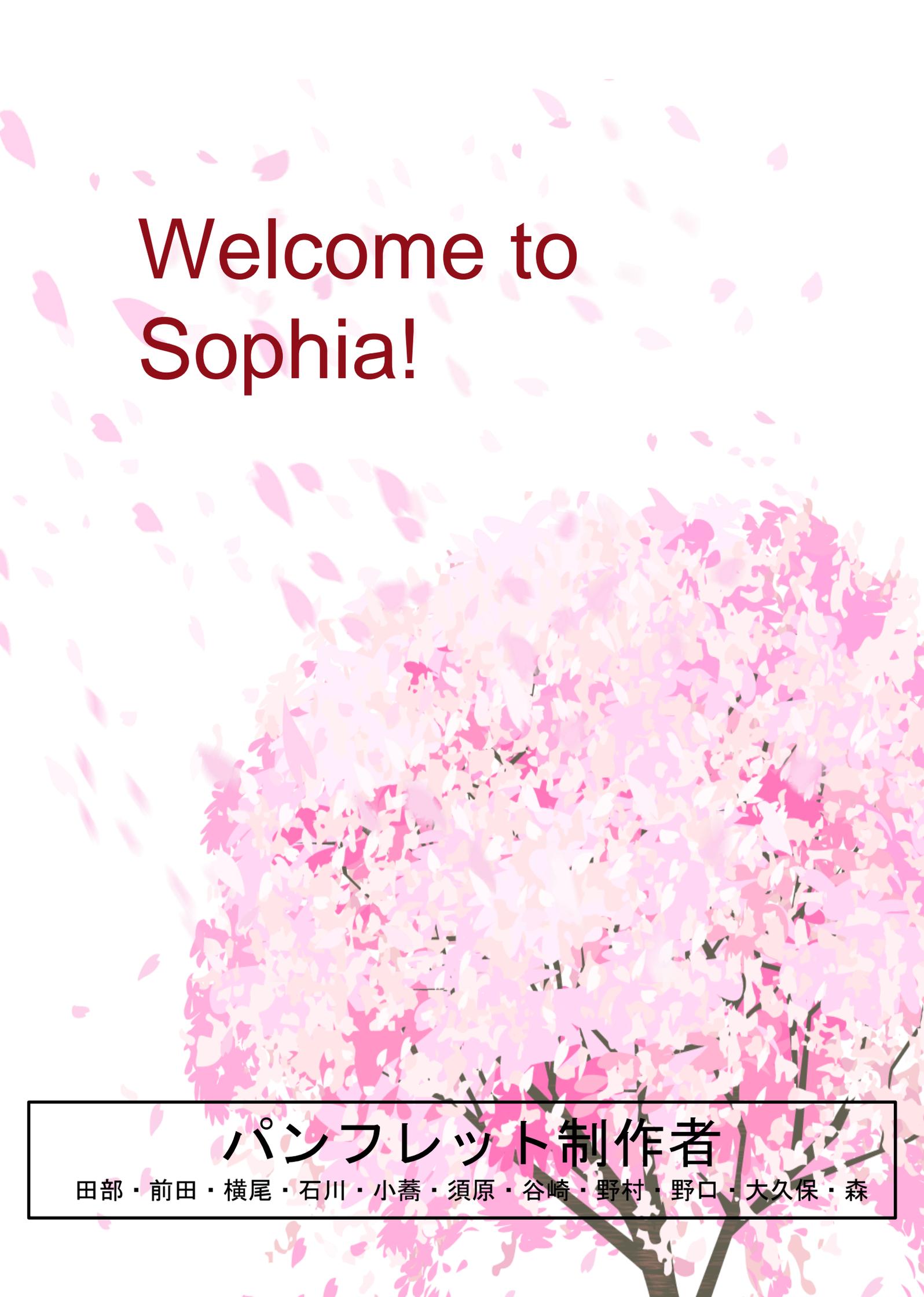
お得で優雅な朝を迎えたい人たちがよく利用しています。

男子大学生のお腹を満たせる2カフェの100円カレーが人気です。



	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1限 9 : 00～10 : 40						
2限 10 : 55～12 : 35						
3限 13 : 30～15 : 10						
4限 15 : 25～17 : 05						
5限 17 : 20～19 : 00						
6限 19 : 10～20 : 50						
	月	火	水	木	金	土
集中講義など						

MEMO



Welcome to Sophia!

パンフレット制作者

田部・前田・横尾・石川・小蕎・須原・谷崎・野村・野口・大久保・森